

# 中国妇幼保健协会

---

---

中妇幼便函〔2018〕279号

## 中国妇幼保健协会关于举办 “第九期孕产瑜伽指导师培训班”的通知

各级妇幼保健院、孕妇学校及母婴健康服务机构：

近几年来瑜伽作为妇女在孕前、孕中、孕晚期、产时（临产、产房导乐）、产后（产后复原）不同时期的一项适宜运动已得到广泛认可。通过在安全指导下练习瑜伽可以解决一些不同时期面临的问题、减少产程中的痛苦以及在产后身体的恢复等。为了给我国妇女在不同的特殊时期提供一套科学有效的孕产瑜伽训练方法，规范孕产瑜伽指导专业人员，中国妇幼保健协会定于2019年1月12-16日在海口市举办“第九期孕产瑜伽指导师培训班”。推动孕产瑜伽指导师的培育，给予孕产妇安全、规范、科学的孕产瑜伽指导。

具体事宜如下：

### 一、主办、承办单位

主办：中国妇幼保健协会

承办：中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地  
海南现代妇女儿童医院

### 二、培训内容

- （一）瑜伽的起源。
- （二）围产瑜伽的概述。
- （三）围产瑜伽的发展，创立及推广应用。
- （四）围产瑜伽在生理周期的实践应用及备孕。
- （五）体位法对孕早、中、晚期各阶段身体结构的正位激活功能。
- （六）围产瑜伽在孕期不同时期产生疼痛及不适的应对。
- （七）体位法在产时和产后应用及功能介绍。

(八) 体位法在产褥期的辅助调理方式。

### 三、培训对象

从事孕产期技术服务及产后康护的医务人员；孕妇学校授课老师

### 四、培训报到时间及地点

报到时间：2019年1月11日14:30-18:00

培训时间：2019年1月12-16日

报到及培训地点：海南省海口市琼山区琼州大道18-1号海南现代妇女儿童医院十一楼国际会议室。

### 五、证书颁发

经考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发《专业能力证书》。本证书编号为统一编码。其有效性可通过中国妇幼保健协会网站 [www.cmcha.org](http://www.cmcha.org) 查询。

### 六、其他事项

(一) 培训费：4980元/人，提供中午简餐，交通住宿费自理。  
入住酒店：香江国际温泉大酒店。

(二) 报名材料：本人身份证、学历（资格证）复印件各一张、2张2寸免冠蓝底彩色证件照片。

#### (三) 汇款信息

收款单位：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账户号：110906850910605

#### (四) 培训报名联系电话：

联系人：郭老师 13681077133 彭老师 13426280398

张老师 13158942317 陈老师 15120798925

邮箱：13426280398@163.com

附件：1. 第九期孕产瑜伽指导师培训报名回执表

2. 交通路线图

二〇一八年十二月二十一日



附件 1

第九期孕产瑜伽指导师培训班  
报名回执表（海口）

课程编号：A035

姓名		性别		民族		照 片
出生年月		学历		专业		
职称		身份证号				
职务		科室				
通讯地址						
工作单位				联系电话		
发票抬头						
税号						
邮箱				手机		
住宿	统一安排：_____ 自行安排：_____					
教育经历						
工作简历						
备注	1.报到时请携带 2 张 2 寸蓝底证件照（请在照片背面注明身份证号和姓名） 2.身份证复印件 1 份（正、反面） 3.学历证或职称证复印件 1 份 4.报名回执表请回邮至 13426280398@163.com					

## 交通路线图



### 乘车路线:

- 1、美兰机场-乘坐 41 路快线，经过 5 站，在琼山一小下车，步行 540 米，到达海南现代妇女儿童医院；机场乘坐机场巴士 1 号线，经过 2 站，在琼山一小下车，步行 510 米，到达海南现代妇女儿童医院；
- 2、海口火车站-乘坐 37 路快线，经过 12 站，在城东市场下车步行 370 米，到达海南现代妇女儿童医院；
- 3、海口火车东站-步行 460 米，到达山高村口，乘坐 79 路，经过 6 站，在城东市场下车，步行 370 米，到达海南现代妇女儿童医院。